

Trova il Tempo

 Kaffee & Genuss 



Zunftstr. 3, 76227 Durlach
Tel.: 0721 2042676, www.trova-il-tempo.de

Feldsalat mit Orangendressing

Zutaten (für 4 Personen):

400g Feldsalat

2 kleinere Karotten

50 g gehobelter Parmesan

Dressing:

2 Esslöffel Orangen Olivenöl (z.B. von Deligreece)

3 Esslöffel Apfelessig (z.B. von Pödör)

½ Tl. Fleur de Sel (z.B. von Deligreece)

Zitronenpfeffer (z.B. von Spirit of Spice), nach Bedarf

Salat waschen, putzen und trocken schleudern. Die Karotten putzen und in schräge Scheiben schneiden. Aus den übrigen Zutaten das Dressing zubereiten.

Den Salat damit anmachen, auf Tellern anrichten und mit den Karottenscheiben und dem gehobelten Parmesan servieren.

TIPP: das ganze wird noch fruchtiger, wenn Sie filetierte Orangenscheiben, statt der Karotte verwenden

Buon appetito

